

# Autoexigència o Excel·lència?

	AUTOEXIGÈNCIA	EXCEL·LÈNCIA
Objectiu	Voler fer les coses perfectes.	Donar sempre el millor d'un mateix.
Què passa quan fas les coses bé?	Penso que no és suficient, que encara no és perfecte. No ho valoro, doncs estic pendent del que encara em manca.	Il·lusió, satisfacció. Genero energia per seguir avançant. Val la pena celebrar-ho!
Un error és...	Un fracàs, i em puc dir coses com "sóc un inútil", "ho hauria d'haver fet millor/més ràpid/...".	Una oportunitat per aprendre. Sap greu, però tirem endavant.
Com lideres (a la feina, a casa...)?	Controlant tot i tothom per assegurar que fan les coses bé (com a mi m'agrada, com jo les faria). Per això em costa delegar. Em costa prioritzar, doncs he d'estar damunt de tants temes que em falta temps.	Confio en els altres, i els hi puc delegar temes perquè crec que els poden fer bé (encara que ho facin diferent de com jo ho faria). Com que no estic sempre apagant focs, puc créixer personalment i professionalment.
Què generes en el teu entorn?	Que treballin sense autonomia ni iniciativa. Estan desanimats, i no es vinculen amb l'empresa.	Ganes de provar coses noves, doncs se senten segurs. Hi ha compromís cap a l'empresa.

Es poden fer les coses PERFECTES? O sempre es poden millorar, haver fet més ràpides, amb menys recursos...?

La perfecció no existeix per molt que la busqui.  
L'excel·lència és un hàbit, una actitud.